



Projekt pt.: „Nauka dla zdrowego społeczeństwa – profilaktyka przewlekłej niestabilności stawu skokowego”, w ramach programu Ministra Edukacji i Nauki pod nazwą „Nauka dla Społeczeństwa II”

Okres realizacji projektu: 17.05.2024 – 17.05.2027

Całkowita wartość projektu: 936 600,00 zł

Wartość dofinansowania z budżetu państwa: 936 600,00 zł

Kierownika projektu: dr hab. Dawid Bączkiewicz

Projekt dotyczy badań dotyczących skręcenia stawu skokowego, który jest najczęstszym urazem kończyny dolnej i dotyczy zarówno osób rekreacyjnie podejmujących aktywność fizyczną, jak również sportowców i funkcjonariuszy służb mundurowych. Uraz ten bywa często bagatelizowany i niewłaściwie leczony, co może prowadzić do rozwoju przewlekłej niestabilności stawu skokowego (CAI). Skutki powtarzających się skręceń istotnie ograniczają podejmowanie aktywności fizycznej i zawodowej, a u sportowców przyczyniają się do przedwczesnego zakończenia kariery zawodniczej, wpływają również na jakość aktywności codziennej.

Celem projektu jest opracowanie założeń i wytycznych programu profilaktyki rozwoju przewlekłej niestabilności stawu skokowego u osób po skręceniach stawu skokowego. Podstawą ustalonych rozwiązań będą uzyskane w ramach projektu wyniki, w tym identyfikacja czynników ryzyka.

Wyniki tych badań oraz przeprowadzonego wywiadu, pozwolą na kwalifikowanie badanych do trzech grup:

- 1) CON – osoby bez historii urazów i zdiagnozowanych zaburzeń w obrębie kończyn dolnych;
- 2) LAS – osoby po pojedynczym bocznym skręceniu stawu skokowego w okresie nie dłuższym niż 1 rok przed badaniami;
- 3) CAI – osoby ze zdiagnozowaną przewlekłą niestabilnością stawu skokowego.

Analiza będzie prowadzona prospektywnie poprzez roczną obserwację osób zakwalifikowanych do badań, gdzie zostaną określone parametry związane z: właściwościami mechanicznymi tkanek miękkich (badanie miotonometryczne), czynnością bioelektryczną mięśni (badanie elektromiograficzne), odczuciami bólowymi (badanie algometryczne), strukturą mięśni (badanie ultrasonograficzne), funkcją chodu, równowagą statyczną i dynamiczną, siłą mięśniową, wysklepieniem stopy (podoskopia), składem masy ciała (bioimpedancja), biomarkerami biochemicznymi (testy immunoenzymatyczne) i polimorfizmem genów (genotypownie z wykorzystaniem sond molekularnych TaqMan).

Analizy pozwolą na ustalenie sposobu postępowania u osób po LAS w celu ograniczenia ryzyka nawrotu urazu i rozwinięcia CAI, czyli założeń i wytycznych profilaktyki.